

เมื่อไรจึงจะหยุดยากันชักได้?

โรคชักสามารถรักษาให้หายได้ ถ้ากินยากันชักอย่างสม่ำเสมอตามแพทย์สั่งและไม่เกิดอาการชักอย่างน้อย 2 ปี ส่วนใหญ่จะหยุดยาได้โดยแพทย์ค่อยๆลดขนาดยาที่กินจนหมด

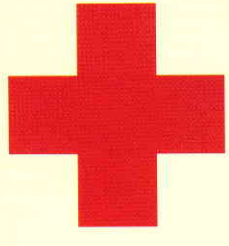


ไม่ควรหยุดยากันชักเอง อาจทำให้เกิดการชักต่อเนื่อง และอาจมีอันตรายถึงชีวิตได้

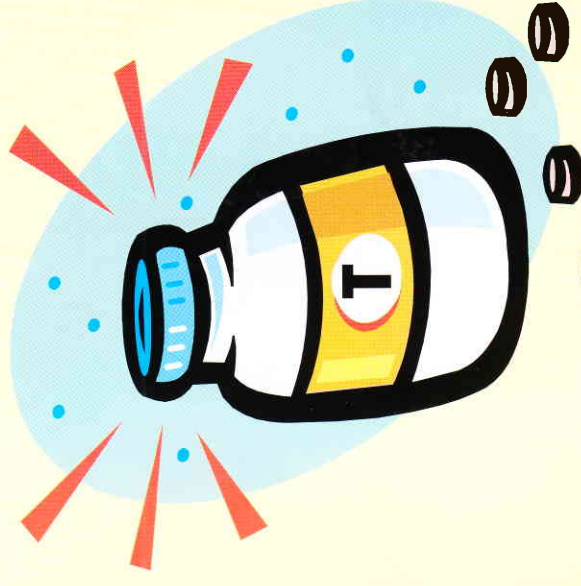
มีบางกรณีที่ต้องกินยานานขึ้นกว่านี้ ขึ้นอยู่กับสาเหตุและชนิดของอาการชัก

ปัจจัยที่อาจจะกระตุ้นให้เกิดอาการชักเพิ่มขึ้น

1. การอดนอน
2. ความเครียด
3. การออกกำลังกายมากเกินไป
4. แสงกระพริบ เป็นจังหวะ เช่น ทีวีโอเกม ภาพสไลม์ โทรทัศน์ แสงกระพริบในดิสโก้เทค เป็นต้น
5. การดื่มสุราหรือเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์อื่น ๆ
6. ยากระตุ้นสมองต่าง ๆ



การรักษา โรคลมชัก



สมาคมโรคลมชักแห่งประเทศไทย
Epilepsy Society of Thailand



TOPIRAMATE
When you need a higher
level of seizure control

สนับสนุนการกินทีโอที



JANSSEN-CILAG

บริษัท เจนเซน-ซิลแลจ จำกัด
106 หมู่ 4 นิคมอุตสาหกรรมลาดกระบัง ถนนฉลองกรุง
แขวงลำปลาทิว เขตลาดกระบัง กรุงเทพฯ 10520
โทร : 326-0909 แฟกซ์ : 326-0902,0911



การรักษาโรคลมชัก

การรักษาโรคลมชักมีหลายวิธี แต่วิธีมาตรฐานที่ใช้กันทั่วโลกในปัจจุบันคือ การใช้ยาเพื่อป้องกันการเกิดอาการชักซ้ำ

ยากันชักมีหลายชนิด มีคุณสมบัติแตกต่างกัน เพื่อความเหมาะสมในการนำมาใช้รักษาโรคลมชักแบบต่าง ๆ



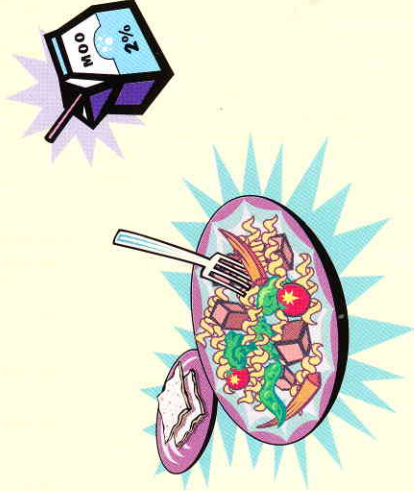
การกินยากันชักอย่างถูกต้อง

ทำได้ยังไง?

การกินยากันชักที่ถูกต้องควรทำดังนี้

1. ต้องกินยาตามคำแนะนำอย่างต่อเนื่อง
2. ไม่ควรหยุดยากันชักโดยแพทย์ไม่ได้สั่งให้หยุดยา ยกเว้นเมื่อมีอาการแพ้ยาเกิดขึ้น

3. ไม่ควรผลยากันชักกับอาหารหรือนม ยกเว้นชนิดที่แพทย์แนะนำเท่านั้น เนื่องจากยากันชักบางชนิดอาจดูดซึมไม่ดีถ้ากินพร้อมอาหารหรือนม



4. ถ้าลืมกินยาในมื้อใดมื้อหนึ่ง ควรรีบกินทันทีที่นึกขึ้นได้ แล้วก็มือต่อไปตามปกติ
5. การกินยากันชักแล้วอาจเจียน ถ้าอาเจียนภายในครึ่งชั่วโมงหลังกินยาให้กินยาซ้ำในขนาดเดิมได้ แต่ถ้าอาเจียนหลังกินไปนานเกินกว่าครึ่งชั่วโมงไม่ต้องซ้ำให้ยามือต่อไปตามปกติ
6. ควรพบแพทย์อย่างสม่ำเสมอเพื่อติดตามผลการรักษา และผลข้างเคียงของยาที่อาจเกิดขึ้น บางครั้งแพทย์อาจปรับเปลี่ยนขนาดหรือชนิดยาเพื่อความเหมาะสม ควรแจ้งให้แพทย์ทราบถ้ามีอาการชักเกิดขึ้นระหว่างการรักษา

ยากันชักมีผลข้างเคียงยังไง?

ผลข้างเคียงของยากันชักที่อาจจะมีดังนี้

1. ง่วงซึม ซึ่งอาจเป็นเฉพาะในระยะเวลา 1-2 สัปดาห์แรก แล้วจะปรับตัวได้ ในกรณีปรับตัวไม่ได้ควรปรึกษาแพทย์ที่รักษาเพื่อพิจารณาเปลี่ยนยา
2. ชนมากผิดปกติ ซึ่งพบได้ในเด็กที่กินยาฟิโนบาพิล บางรายอาจมีอาการก้าวร้าวเพิ่มขึ้นได้ อาการจะหายได้เมื่อหยุดยา
3. ผลข้างเคียงอื่น ๆ ได้แก่ อาการเหงื่อออกมาก ผื่นร่วน น้ำหนักขึ้นหรือเบื่ออาหาร ขึ้นกับชนิดของยากันชัก และขนาดของยาที่กิน
4. อาการแพ้ยาอย่างรุนแรงจะเกิดได้ภายใน 1-2 สัปดาห์ หลังได้รับยา ได้แก่ อาการผื่นขึ้นตามตัว แผลในปาก ตาแดง มีไข้ ถ้ามีอาการเหล่านี้เกิดขึ้น ต้องรีบหยุดยา และพบแพทย์ทันที

