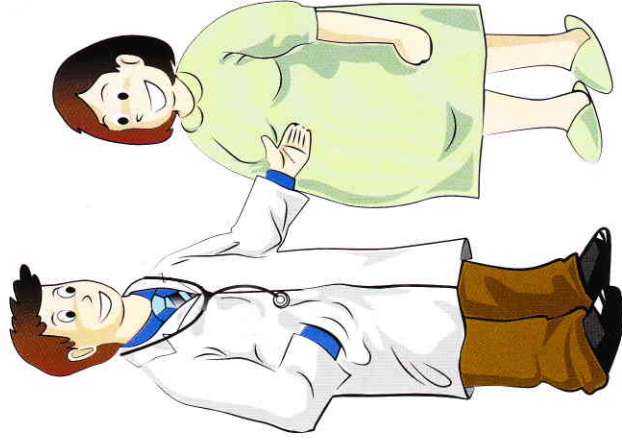


ฉมชั๊ก กับ การมีบุตร

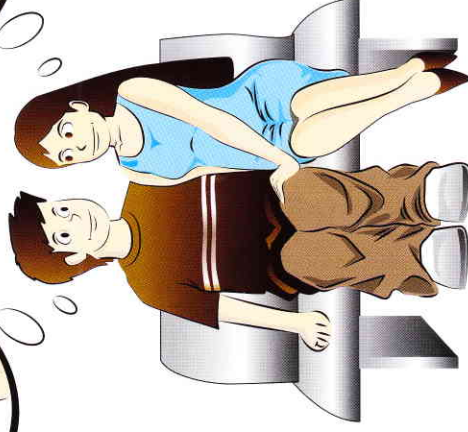
หญิงที่เป็นโรคซึมเศร้าสามารถมีบุตรที่สมบูรณ์แข็งแรงได้ เช่นเดียวกับบุคคลทั่วไป หากรู้จักดูแลสุขภาพและรับการรักษอย่างสม่ำเสมอจะสามารถหลีกเลี่ยงภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นกับแม่และบุตรในครรภ์ได้



แนวทางการปฏิบัติ

• ระยะก่อนตั้งครรภ์

เมื่อวางแผนจะมีบุตรควรปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณาว่าควรจะทำอะไรให้ตั้งครรภ์ได้หรือไม่ หรือควรปรับเปลี่ยนยาที่กินก่อนตั้งครรภ์ เป็นต้น



• ระยะตั้งครรภ์

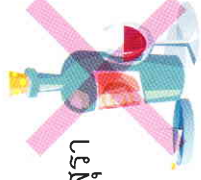
ควรรับประทานยาที่ชักต่อนิ่ง และสม่ำเสมอ

❖ ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ และวิตามินเสริม โดยเฉพาะโฟลิกแอซิดตั้งก่อนและระหว่างตั้งครรภ์

❖ ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ออกกำลังกายพอเหมาะ และพักผ่อนให้เพียงพอ

❖ งดการสูบบุหรี่ งดการดื่มสุรา และสิ่งเสพติด

❖ พบแพทย์สม่ำเสมอ



• หมดจด

แม่ที่เป็นโรคซึมเศร้าจะคลอดที่โรงพยาบาล เพราะอาจเกิดการชักขณะคลอดได้ จำเป็นต้องได้รับการดูแลรักษา




• นวดตลอด

- ❖ แม่สามารถให้นมบุตรได้ ยากันชัก ส่วนใหญ่ซับซ้อนนำมได้น้อยจะไม่เป็นอันตรายต่อทารก ยกเว้นยากันชักบางชนิด ขนาดสูง ๆ อาจทำให้ทารกง่วงซึมได้ ควรปรึกษาแพทย์
- ❖ แม่สามารถเลี้ยงดูบุตรได้เอง แต่ต้องเพิ่มความระมัดระวัง เพราะอาจเกิดการชักขณะเลี้ยงดูบุตรได้
- ❖ ควรหลีกเลี่ยงการอดนอน และ/หรืออ่อนเพลีย เนื่องจากเป็นสาเหตุให้เกิดการชักได้บ่อยและรุนแรง



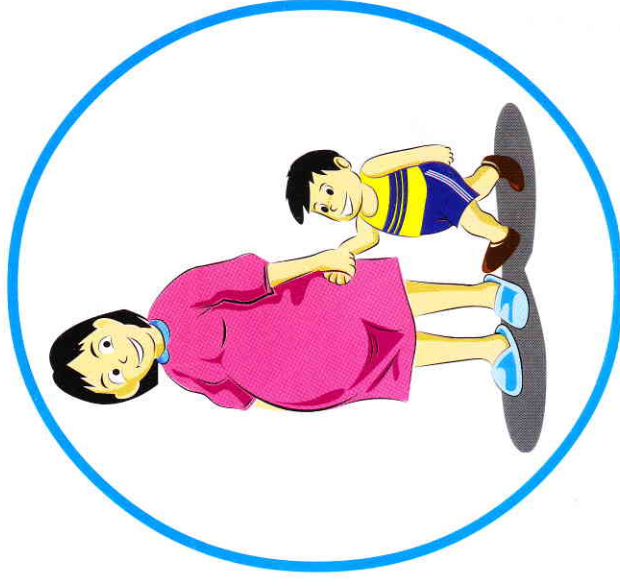
สนับสนุนการพิมพ์โดย



 บริษัท ยูซีบี ฟาร์มา (ไทยแลนด์) จำกัด
อาคารปัญญาธานี ชั้น 21, เลขที่ 127/26 ถนนพหลโยธิน
แขวงทองนนทบุรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120
โทร. 0-2681-0322-5 แฟกซ์ 0-2681-0172



ลิมซิก กับ การฉีดยา



สมาคมโรคลมชักแห่งประเทศไทย
ชมรมโรคลมชักเพื่อประชาชน