



โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่
Chiangmai Neurological Hospital

ผู้ป่วยทานยาโรคลมชักควรใช้ชีวิตอย่างไร?

โดยปกติแล้วผู้ป่วยโรคลมชักสามารถดำรงชีวิตได้เหมือนคนทั่วไปเพียงแต่ต้องรับประทานยากันชักให้สม่ำเสมอ ห้ามหยุดยากันชักเองอย่างเด็ดขาด โดยไม่ปรึกษาแพทย์ที่รักษาโรคลมชักก่อน อย่างไรก็ตามในปัจจุบันยังไม่มียาที่ใช้ป้องกันการเกิดโรคลมชักได้ผลดี 100% ดังนั้นในกรณีที่ผู้ป่วยทานยาแล้วยังเกิดอาการชักอยู่ห้ามเพิ่มขนาดยากันชักเองโดยไม่ปรึกษาแพทย์โดยเด็ดขาด เนื่องจากจะทำให้มีระดับระดับยาเป็นพิษในเลือดสูงขึ้นดังนั้นหากทานยากันชักแล้วยังพบว่าผู้ป่วยมีอาการชักบ่อยขึ้น ก็ควรมาพบแพทย์ก่อนนัดเสียเนิ่นๆให้แพทย์ ทำการประเมินว่าต้องปรับเปลี่ยนการรักษาหรือหาว่ามีปัจจัยอื่นๆที่กระตุ้นเกิดอาการชักหรือไม่ เพราะหากปล่อยทิ้งไว้ให้ผู้ป่วยเกิดอาการชักบ่อยๆขณะได้รับการรักษาแล้ว อาจส่งผลเสียต่อร่างกายได้

ผู้ป่วยโรคลมชักที่มีอาการจำเป็นต้องใช้ยารักษาโรคลมชักอื่นร่วมด้วย?

ในบรรดา ยาที่ใช้ในโรคลมชัก มียากันชักหลายชนิดสามารถทำปฏิกิริยากับยาอื่นๆ (ปฏิกิริยาระหว่างยา) อาจทำให้ผู้ป่วย มีโอกาสชักแบบรุนแรงได้เนื่องจากทำให้ยากันชักที่ได้รับประทานสิ้นฤทธิ์ในการป้องกันและรักษาโรคลมชักหรืออาจทำให้เกิดระดับยาเป็นพิษในเลือด สูงขึ้น เนื่องจากฤทธิ์ของยาเพิ่มมากขึ้นกว่าที่ทานปกติ(เสมือนทานยา 2-3 เท่าจากที่แพทย์สั่ง) ดังนั้นหากมีความจำเป็น ต้องใช้ยาชนิดอื่นๆร่วมด้วยต้องแจ้งให้แพทย์ที่รักษาโรคลมชักอื่นทราบว่าคุณป่วยรับประทานยากันชัก ชนิดใดอยู่ หรือหากไม่สามารถบอกชื่อยาได้ ควรนำซองยาหรือแผงยาที่มีชื่อยาระบุไว้ของฉลากยาหรือแผงยาไปแสดงให้แพทย์ทราบทุกครั้ง เพราะยากันชักนั้นมีโอกาสทำปฏิกิริยากับยาชนิดอื่นๆได้ง่าย

หากล้มทานยาต้องทำอย่างไร

แบ่งเป็น 2 กรณีดังนี้

1. กรณีเป็นยาทานวันละ 1 ครั้ง
 - หากนึกได้ว่าลืมและยังห่างจากเวลาทานปกติไม่เกิน 12 ชั่วโมง ให้รีบทานทันทีและเม็ดต่อไปให้ทานเวลาเดิมตามปกติ
 - หากนึกได้ว่าลืมและห่างจากเวลาทานปกติเกิน 12 ชั่วโมงไปแล้วให้รีบทานทันทีแต่ให้นับว่าเป็นการทานยาของวันนั้นไปแล้ว โดยเม็ดต่อไปให้ทานเวลาเดิมตามปกติของวันถัดไป
2. กรณีเป็นยาทานวันละหลายครั้ง
 - ให้รีบทานทันที
 - แต่หากใกล้เวลาทานยามื้อถัดไปก็ให้นำมาทานโดยนับเป็นมื้อนั้นๆไปเลย (ไม่เอามื้อที่ลืมมาทานเพิ่มเนื่องจากจะทำให้เกิดพิษจากการ ทานยาเกินขนาดได้)

