

ปัญหาด้านสังคมจากโรคลมชัก

รศ.นพ.สมศักดิ์ เทียมเก่า

สาขาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

กลุ่มวิจัยโรคลมชักแบบบูรณาการ มหาวิทยาลัยขอนแก่น



somtia@kku.ac.th



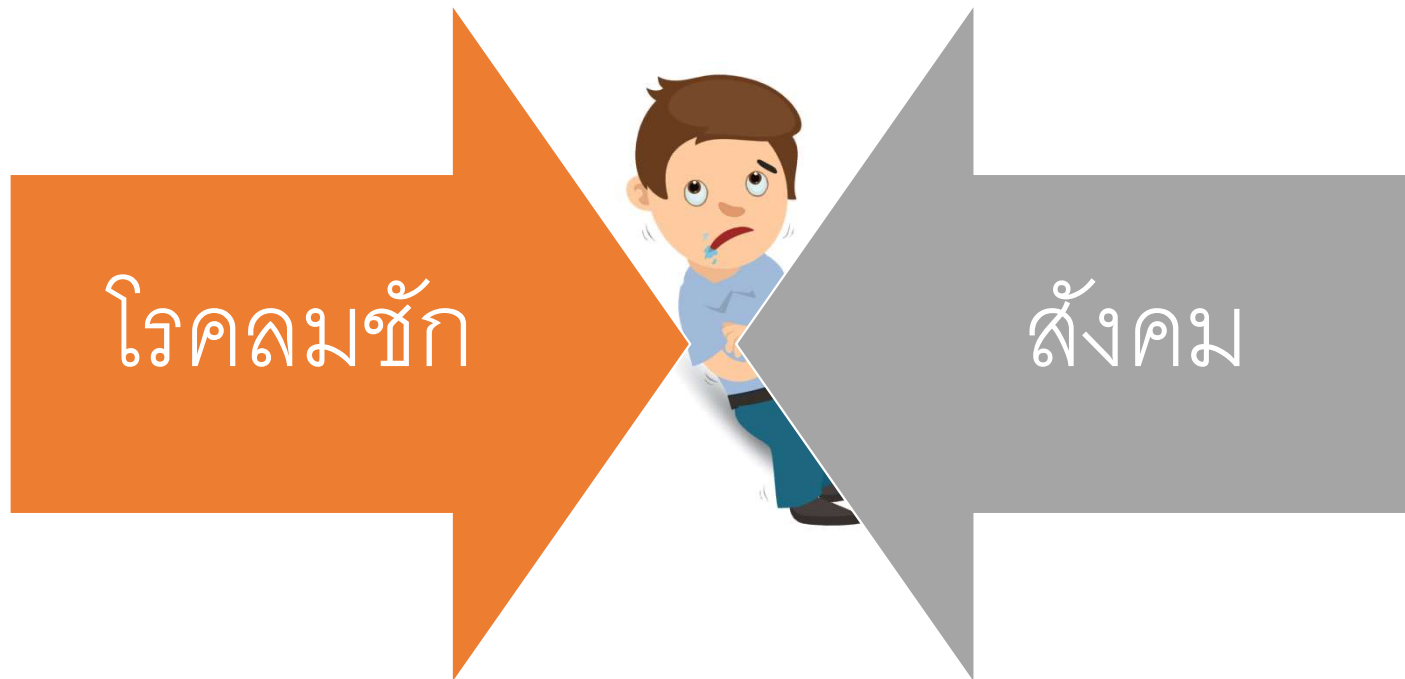
081-0504626



หมอสมศักดิ์



ใครคือปัญหา



somtia@kku.ac.th

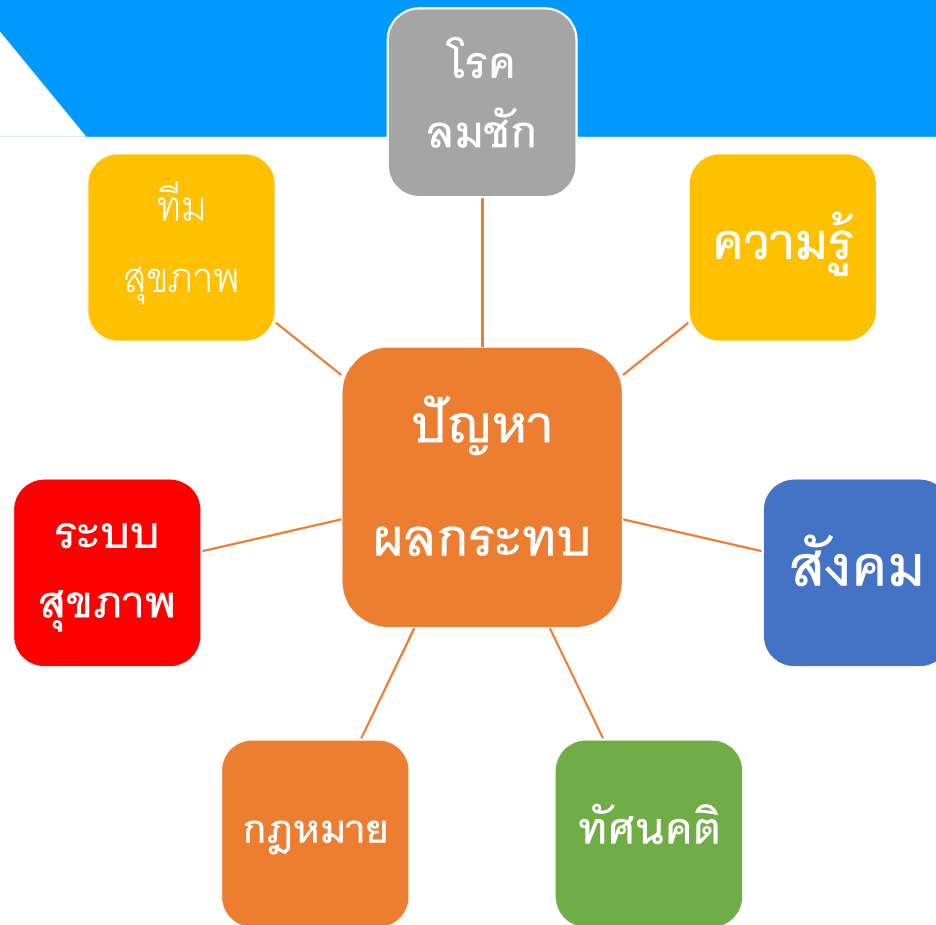


081-0504626



หมอสมนศักดิ์





somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสมนศักดิ์



ภาวะขาดแคลนทรัพยากร

E : Education ; การศึกษา ความรู้

P : Perception ; การรับรู้ การปฏิบัติ

I : Industrial ; การลงทุน ความพร้อมด้านการรักษา

L : Liaison ; การประสานงาน ระบบการดูแล ร่วมมือระหว่างหน่วยงาน

E : Empowerment ; การดูแลตนเอง ความเข้าใจ ความพร้อมของผู้ป่วย และครอบครัว

P : Personnel ; ความพร้อมด้านบุคลากรด้านสุขภาพ

S : Social ; สังคมขาดความเข้าใจที่เหมาะสม ระบบสนับสนุนที่ดี รวมทั้งกฎหมายคุ้มครองผู้ป่วย

Y : You ; ความพร้อมของแต่ละบุคคลทั้งทีมสุขภาพ และประชาชนทุกคน



somtia@kku.ac.th

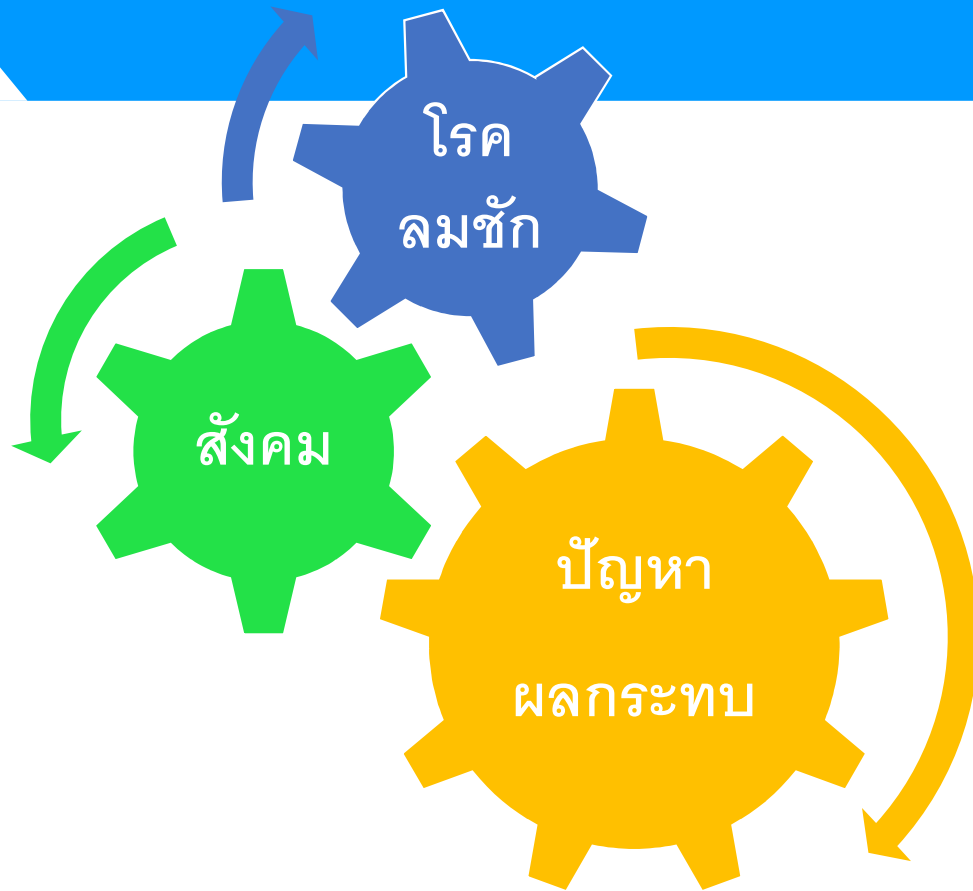


081-0504626



หมอสมศักดิ์





somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสมศักดิ์



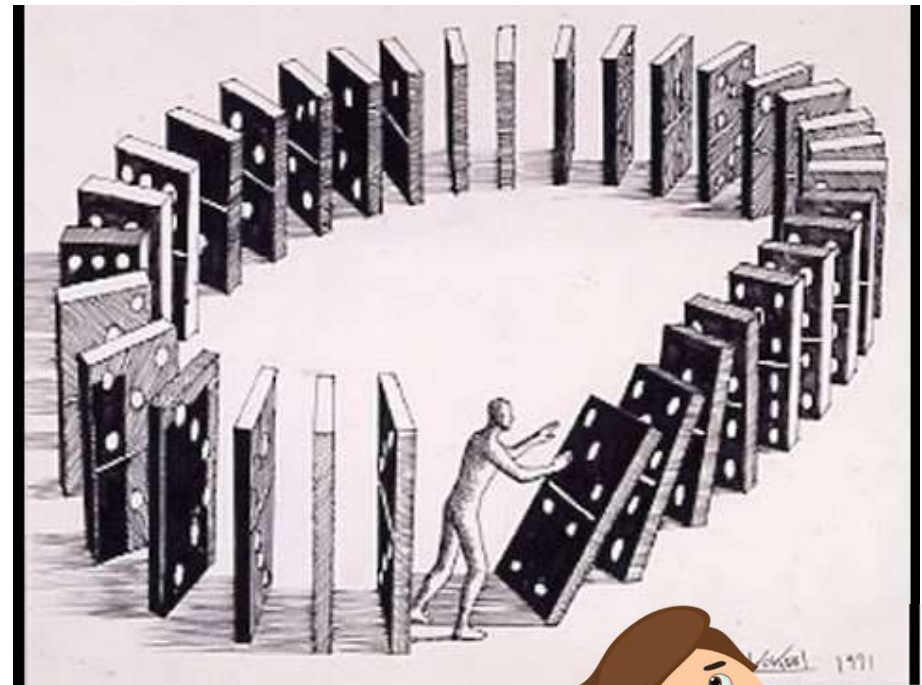
ผลกระทบของโรคลมชัก **มากกว่า** คำว่า **ชัก**



 somtia@kku.ac.th  081-0504626

ผลกระทบของโรคซึมเศร้า **มากกว่าที่คิด**



somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสมศักดิ์



10 อย่าง

ที่ไม่ควรทำ ในผู้มีอาการชัก



ผลกระทบทางสังคม **เกิดจาก**



1 ขับรถยนต์
รถจักรยานยนต์



6 ทานสมุนไพร ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารร่วมกับยาเกินขีด



2 เล่นกีฬาผาดโผน มีการปะทะรุนแรง



7 ดื่มเครื่องดื่มบำรุงกำลัง เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์



3 ทานยาเฉพาะวันที่มีอาการชักเท่านั้น



8 อดนอน นอนดึก พักผ่อนไม่พอ



4 เปลี่ยนขนาดและวิธีการทานยาเอง



9 ปรุงอาหารด้วยเตาไฟฟ้า เตาแก๊ส

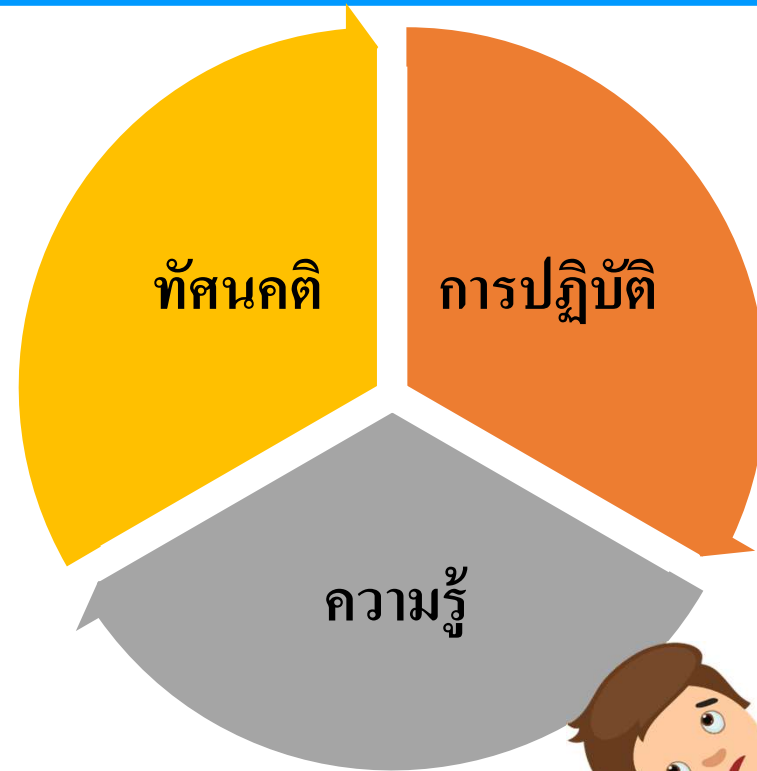


5 ซื้อยาทานเอง โดยไม่เคยพบแพทย์



10 อาบน้ำในอ่างอาบน้ำ แม่น้ำ ส้วม

ลมชักรักษาหายได้
ไม่ลำบากและยากอย่างที่คิด



somtia@kku.ac.th



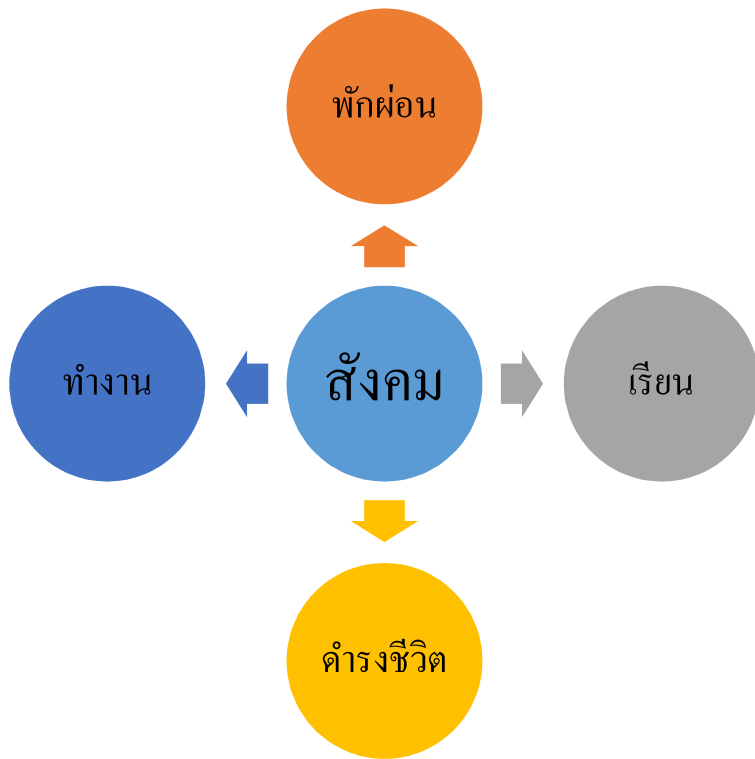
081-0504626



หมอสมศักดิ์



ผลกระทบด้านสังคม อาจเกิดกับคุณได้



ผลกระทบด้านสังคม อาจเกิดกับคุณได้

ตารางที่ 1 แสดงข้อมูลด้านการจับ ژیรด์ และการรับรู้ของผู้ป่วยโรคลมชัก¹⁴

	มีอาการชัก (จำนวน 69) (ร้อยละ)	ไม่มีอาการชัก (จำนวน 176) (ร้อยละ)	F/Chi square value	P value
ควบคุมอาการชัก				
ได้	37 (53.62)	79 (44.89)	0.04	0.833
ไม่ได้	32 (46.38)	97 (55.11)		
พึงพอใจในการรักษา				
ใช่	61 (88.41)	161 (92.00)	<0.01	0.002
เฉยๆ	2 (2.90)	13 (7.43)		
ไม่พอใจ	6 (8.70)	1 (0.57)		
ขับซีรด์ก่อนวินิจฉัยโรคลมชัก				
ใช่	54 (78.26)	103 (60.95)	6.54	0.011
ไม่ใช่	15 (10.14)	66 (39.05)		



somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสสมศักดิ์



ผลกระทบด้านสังคม อาจเกิดกับคุณได้

	มีอาการชัก (จำนวน 69) (ร้อยละ)	ไม่มีอาการชัก (จำนวน 176) (ร้อยละ)	F/Chi square value	P value
ข้อชี้ชัดหลังจากวินิจฉัยโรคลมชัก				
ใช่	62 (89.86)	150 (87.21)	0.33	0.568
ไม่ใช่	7 (10.14)	22 (12.79)		
ข้อชี้ชัดก่อน-หลังวินิจฉัยโรคลมชัก			6.08	0.108
ข้อชี้ชัด	51 (73.91)	98 (58.68)		
เล็กน้อยหลังวินิจฉัย	3 (4.35)	5 (2.99)		
เริ่มข้อชี้ชัดหลังวินิจฉัย	11 (15.94)	48 (28.74)		
ไม่ข้อชี้ชัดเลย	4 (5.80)	16 (9.58)		
ยานพาหนะ			0.15	0.703
มอเตอร์ไซด์	39 (73.85)	109 (76.22)		
รถยนต์	14 (26.42)	34 (23.78)		
ความบ่อยในการข้อชี้ชัด			1.37	0.505
ทุกวัน	40 (60.61)	114 (67.06)		
3 ครั้ง/สัปดาห์	16 (24.24)	30 (17.65)		
น้อยกว่า 3 ครั้ง/สัปดาห์	10 (15.15)	26 (15.29)		



somtia@kku.ac.th



081-0504626



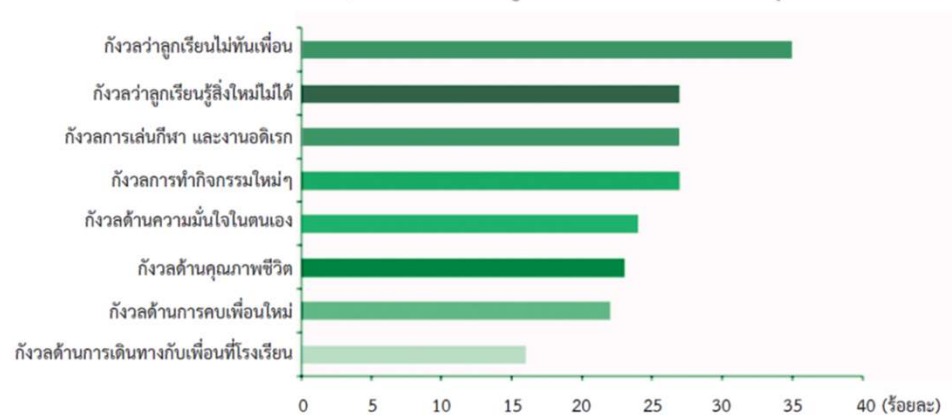
หมอสมศักดิ์



ผลกระทบในผู้ป่วย และครอบครัว



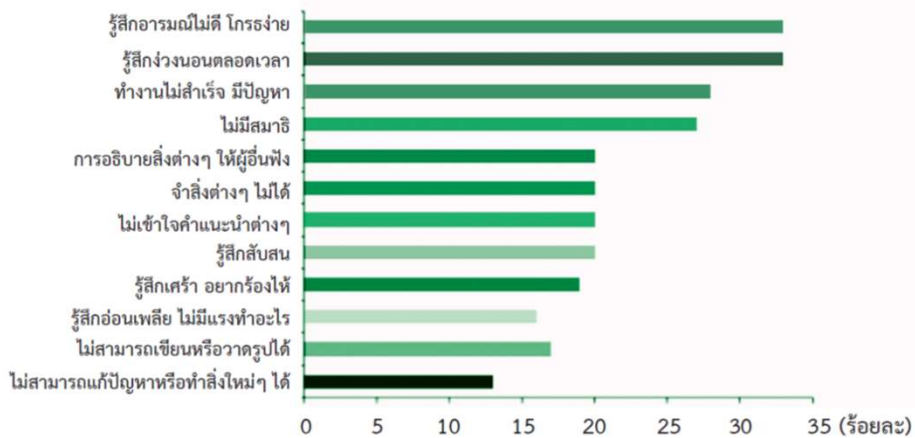
ภาพที่ 2 แสดงความรู้สึกรู้สึกของผู้ป่วยโรคลมชักเด็ก และวัยรุ่น²



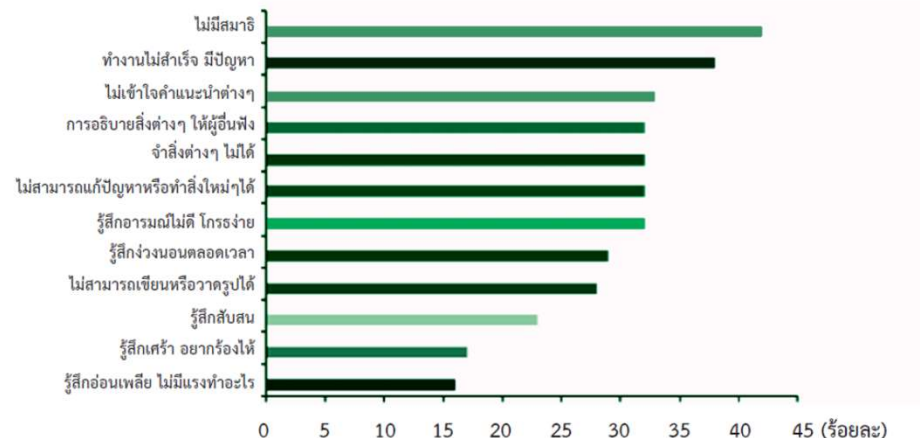
ภาพที่ 4 แสดงความกังวลใจที่พบบ่อยของผู้ปกครองผู้ป่วยโรคลมชักเด็ก และวัยรุ่น²



ผลกระทบในผู้ป่วย และครอบครัว



ภาพที่ 3 แสดงปัญหาที่พบบ่อยในผู้ป่วยโรคลมชักเด็ก และวัยรุ่น²



ภาพที่ 5 แสดงปัญหาพบบ่อยของผู้ป่วยโรคลมชักเด็ก และวัยรุ่นที่ผู้ปกครองบันทึกได้²



somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสมศักดิ์



ประเทศไทยพบว่ามึทัศนคติที่ไม่ดีต่อโรคลมชัก

- พบว่ายังมีความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมเป็นจำนวนมาก
- ด้านความรู้เรื่องโรคลมชักคืออะไร ชนิดของการชัก
- สาเหตุของโรคลมชัก การช่วยเหลือผู้ป่วยขณะชัก การทานยากันชัก
- การแต่งงาน และการมีเพศสัมพันธ์



ไม่ตอบ (ร้อยละ)	เห็นด้วย (ร้อยละ)	ไม่เห็นด้วย (ร้อยละ)
--------------------	----------------------	-------------------------

1. เด็กโรคลมชักมีความเฉลียวฉลาดและความสามารถในการเรียนรู้น้อยกว่าเด็กปกติ	3.6	46.6	49.8
2. ท่านอนุญาตให้ลูกของท่านเล่นร่วมกับเด็กโรคลมชักได้	2.6	77.4	20.0
3. ท่านอนุญาตให้ลูกของท่านเรียนร่วมกับเด็กโรคลมชักได้	2.0	86.0	12.0
4. ท่านให้ญาติสนิทของท่านแต่งงานกับผู้ป่วยโรคลมชักได้	2.8	43.0	54.2
5. ผู้ป่วยโรคลมชักสามารถตั้งครรภ์และมีบุตรได้	1.6	56.6	41.8



สาเหตุของโรคลมชักเกิดจากอะไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	จำนวน	ร้อยละ
--	-------	--------

กินเนื้อหมู

59

11.8

อัมพฤกษ์ อัมพาต

48

9.6

ถูกพิธีกรรมทางไสยศาสตร์

12

2.4

สิ่งศักดิ์สิทธิ์ลงโทษ

8

1.6

ไม่พบสาเหตุ

40

8.0

อื่นๆ

18

3.6



 somtia@kku.ac.th  081-0504626

ประเทศเอเชียตะวันออกเฉียงใต้พบว่า มีทัศนคติที่ไม่ดีต่อโรคลมชัก

- **โรคลมชักเป็นโรคติดต่or้อยละ 20-53**
- โรคลมชักเกิดจากวิญญานชั่วร้าย และภูตผี ปีศาจร้อยละ 22
- โรคลมชักมีผลต่อการรับเข้าทำงานร้อยละ 65
- ให้การช่วยเหลือผู้ป่วยที่มีอาการชักไม่ถูกต้องร้อยละ 40
- **โรคลมชักเกิดจากวิญญานชั่วร้าย ร้อยละ 47.6**
- โรคลมชักทำให้เกิดปัญหาทางจิต ร้อยละ 37.8
- **อนุญาตให้บุตรแต่งงานกับผู้ป่วยโรคลมชักร้อยละ 28**



somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสมศักดิ์



ประเทศแอฟริกาพบว่า มีทัศนคติที่ไม่ดีต่อโรคลมชัก

- โรคลมชักเป็นโรคติดต่อ ร้อยละ 23.8-58
- ติดต่อทางน้ำลายร้อยละ 21.2
- โรคลมชักเป็นโรค विकฤต ร้อยละ 62.8
- ยอมให้บุตรแต่งงานกับผู้ป่วยโรคลมชักเพียงร้อยละ 15.8
- ติดต่อจากการมีเพศสัมพันธ์ร้อยละ 83
- รักษาไม่หาย จะขอพรจากพระเจ้าร้อยละ 93.3



somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสมศักดิ์



ประเทศยุโรปพบว่า มีทัศนคติที่ดีต่อโรคลมชัก

- ส่วนใหญ่พบว่ามีความรู้ และทัศนคติที่ดีต่อ โรคลมชัก
- โรคลมชักไม่ใช่โรคติดต่อ ร้อยละ 99.2
- ยอมให้บุตรแต่งงานกับผู้ป่วย โรคลมชักมากถึงร้อยละ 70.6
- ยอมให้บุตรตนเองเล่นกับเด็กโรคลมชัก ร้อยละ 92.2



somtia@kku.ac.th

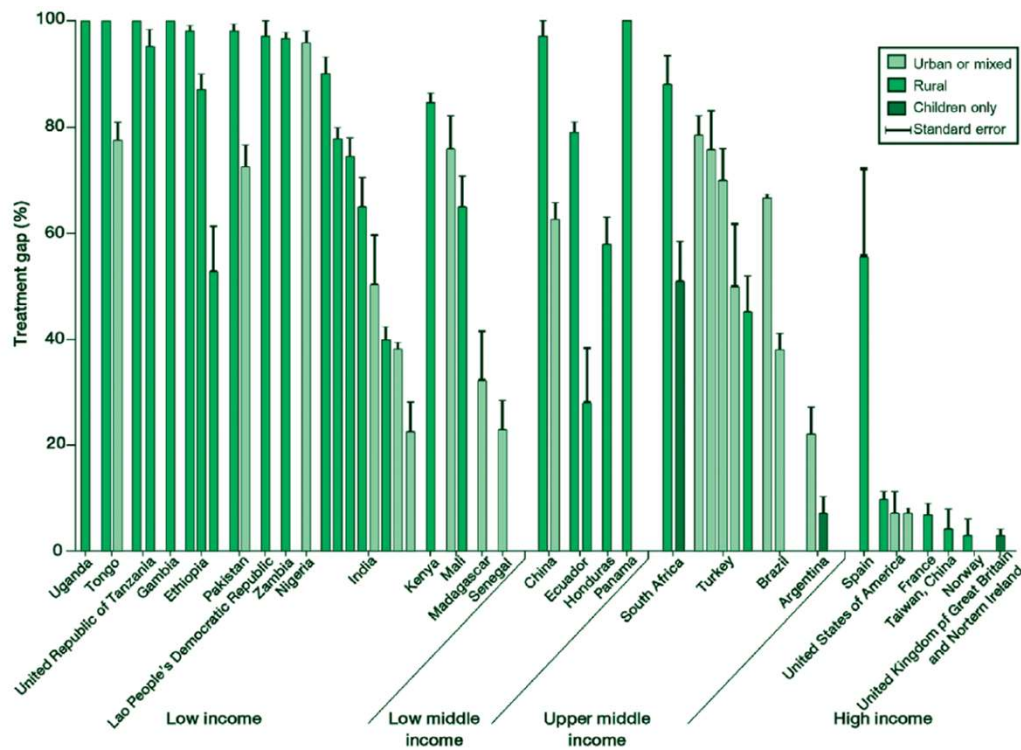


081-0504626



หมอสมศักดิ์





รูปที่ 1 แสดงร้อยละการเข้าถึงการรักษา (treatment gap) ของผู้ป่วยโรคลมชักแบ่งตามรายได้ของประเทศ โดยธนาคารโลก¹²



somtia@kku.ac.th



081-0504626




หมอสสมศักดิ์



การช่วยเหลือขณะมีอาการชัก **ไม่ถูกต้อง**



 somtia@kku.ac.th  081-0504626

 หมอสมศักดิ์ 

อาการส่งผลต่ออาชีพที่ต้องการ

- ศัลยแพทย์ต้องการเป็น **CVT**
- มีอาการชักหลายครั้งขณะฝึกอบรม **CVT**
- รักษาไม่ดีขึ้น ยังมีอาการ**ชักหลายครั้ง**
- **ต้องออก**จากการฝึกอบรม **CVT**
- ปัจจุบันเป็นแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน**การฝังเข็ม**



เรื่องจริง



- **นักศึกษาแพทย์** คณะแพทยฯขอนแก่น
- เริ่มมีอาการตอนเรียนชั้นปีที่ 3
- สอบ NL 1 ไม่ผ่าน
- ตรวจพบเป็น **absence** และ **complex partial seizure**
- ควบคุมอาการได้ไม่ดี เพราะมีปัจจัยกระตุ้น
- อदनอน นอนดึก เรียนหนัก เครียด
- **เรียนตก ซ่อมมาตลอด**
- สอบตก กองอายุรศาสตร์หลายครั้ง
- **Retire** เพราะไม่ผ่านกอง **medicine**
- ผลกระทบ คือ **ไม่ได้เป็นหมอ** มากกว่า **ซัก**



Seizure-related injury :

อาชีพช่างไม้ช่าง เขาสวนกวาง



- ชักแบบ complex partial seizure
- อาชีพช่างไม้ช่าง เขาสวนกวาง
- รักษา รพ. เขาสวนกวาง ควบคุมอาการไม่ได้
- ส่งตัวมารักษา รพ. ศรีนครินทร์ ขอนแก่น
- รักษาด้วยยา sodium valproate
- ควบคุมอาการได้ดี แต่พอส่งตัวกลับ
- ควบคุมอาการไม่ได้ เพราะใช้ยาต่างยี่ห้อ
- สุดท้าย คือ ตกงาน เพราะ ชัก



 somtia@kku.ac.th



081-0504626





หมอสมศักดิ์



Seizure-related injury : บาดเจ็บ หรืออาจเสียชีวิต



 somtia@kku.ac.th  081-0504626

 หมอสมศักดิ์ 

Seizure-related injury: อาชีพข้าราชการ การเงิน



- เจ้าหน้าที่การเงิน คณะแพทย์ขอนแก่น
- นำเงินส่งธนาคาร เคยมีอาการขณะนำเงินส่ง
- เปลี่ยนหน้าที่ เพราะมีอาการบ่อย ๆ
- มี**อุบัติเหตุเกิดบ่อยมาก** ทั้ง fracture, TBI
- ต้องใส่หมวกกันน็อคมาทำงานทุกวัน
- สามีขอเลิก** ลูกไม่มี
- อยู่บ้านคนเดียว
- เสียชีวิต เพราะตกบันได มี fracture C spine
- ผลกระทบ คือ ตาย**
เกินกว่าคำว่า **ชัก**







ตาย เพราะสังคมเข้าใจผิด



 somtia@kku.ac.th  081-0504626

 หมอสมศักดิ์ 



▲ **คราวเคราะห์** เจ้าหน้าทีชั้นสูตรศพนาย
 จำปี รัตนพันธ์ ชาวบ้าน ต.ขอนแก่น อ.เมือง
 ร้อยเอ็ด ที่ไปเกี่ยวหญ้าริมถนนสายร้อยเอ็ด-
 วาปีปทุม แล้วโรคลมบ้าหมูกะทันหัน ตกคูน้ำ
 เสียชีวิต.

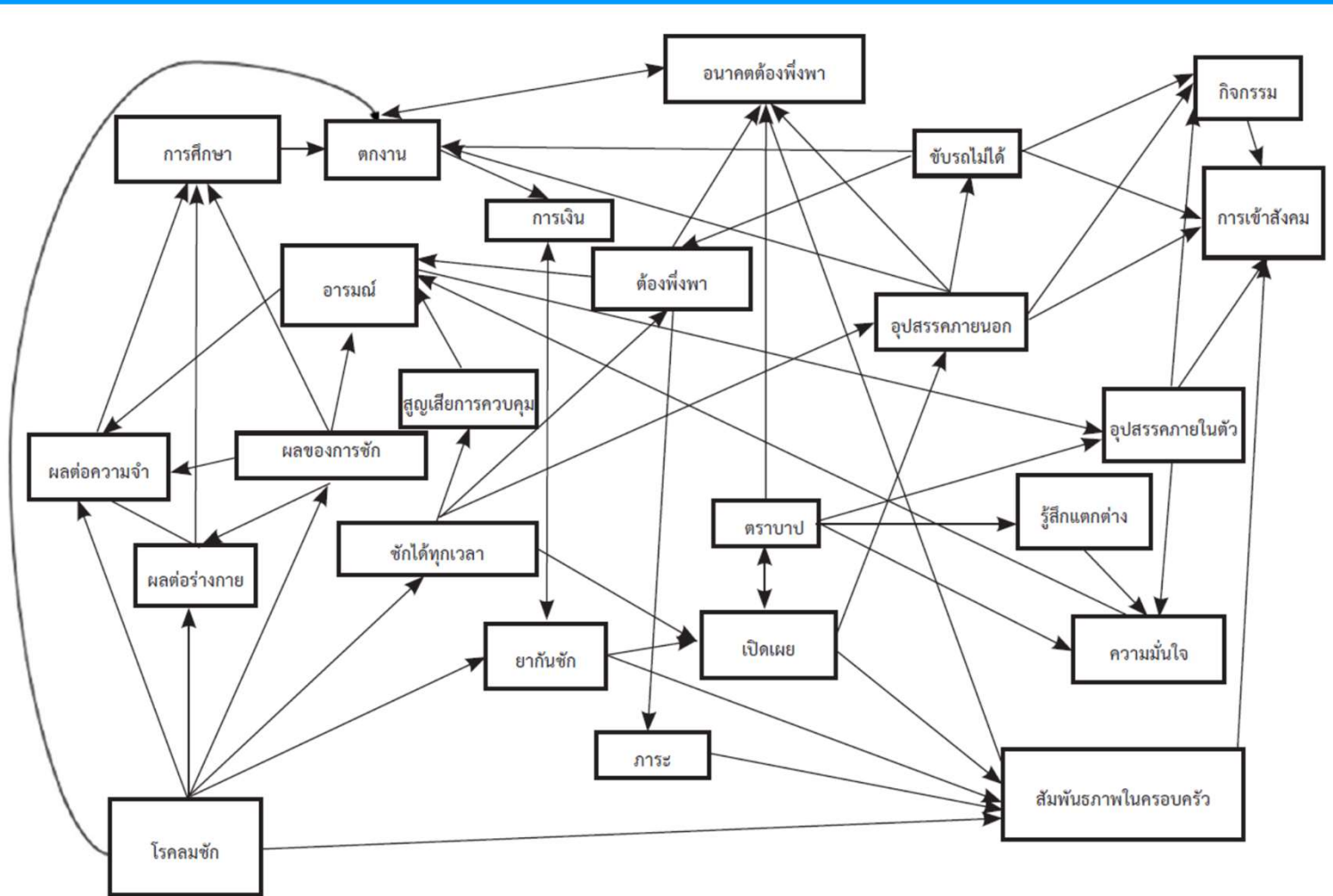


**‘สามหน้าผี’ วอนช่วย
 ชัก-ล้มใส่เตาองไล่**
 เคราะห์กรรมโหดซ้ำเติมสองพี่น้องที่รับจ้าง
 งานชะกาน ทำให้เสียกลายเป็นคนพิการหน้าตา
 วัลักษณ์ เนื่องจากเกิดอาการ มีต่อหน้า 17

ย่าล้มทับหลานตาย : เช้า วันที่ ๑๐ ต.ค. ร.ศ.ท.
 ทศพล โชติคุณท์ ร้อยเวร สน.ทุ่งมหาเมฆ ไปตบส่วนกรณี
 ค.ญ.ปริณา พรหมรินทร์ อายุ ๑ เดือน เสียชีวิตที่บ้าน
 เลขที่ 2๘7/7 หมู่ชนคาลเท็กซ์ ซอย ๑2 ถนนพระราม ๑
 แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา พบว่ามีเหตุจระเข้โผล่ออก
 มาทางทวารหนัก และเสียชีวิตมาแล้วราว 2 ชั่วโมง เหตุ
 เกิดจากการสอบสวนเพื่อนบ้านที่เห็นเหตุการณ์ให้การ
 ว่า ก่อนเกิดเหตุ น.ส.เทวี ประเสริฐศิริ อายุ ๑๘ ปี ชุม
 ค.ญ.ปริณาอยู่ในรถ อยู่ๆ น.ส.เทวี ก็เป็นลมชักกระตุก
 และล้มลงทับ ค.ญ.ปริณา ทำให้ ค.ญ.ปริณาเสียชีวิต ส่วน
 น.ส.เทวีถูกนำส่งรพ.จุฬาฯ สำหรับ ค.ญ.ปริณาเป็นลูกสาว
 ของนายปฏิภาณ พรหมรินทร์ อายุ 2๕ ปี หลานของ น.ส.
 เทวี กับนางสุวรรณ ใจเตย อายุ 20 ปี ขณะตั้งท้อง
 นางสุวรรณถูกตำรวจรับข้อหาค้าบารมี เมื่อค.ศ.ค.ญ.
 ปริณาออกมา น.ส.เทวีจึงรับมาเลี้ยงดูด้วยความสงสาร.



ผลกระทบ จากการชัก



somtia@kku.ac.th



081-0504626



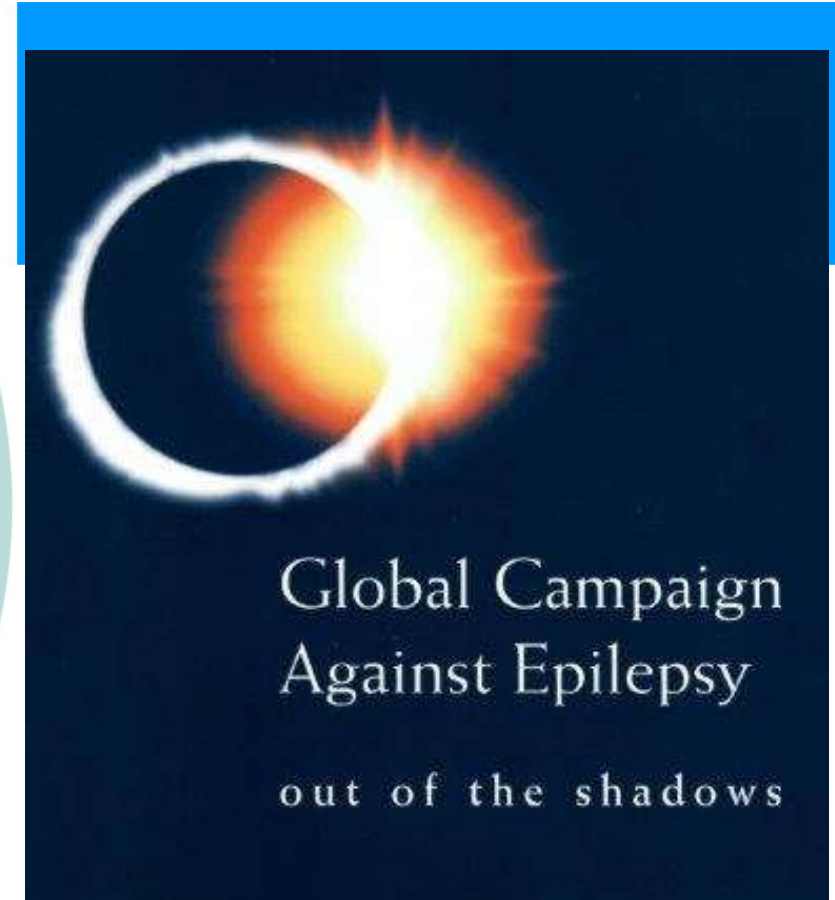
หมอสสมศักดิ์



“

ประชาชนทั่วไปยัง **ขาดความรู้** และการปฏิบัติตัวต่อโรคลมชัก
 มี **ทัศนคติที่ไม่ดี** ต่อโรคลมชัก ทำให้ผู้ป่วยโรคลมชัก
 และครอบครัวได้รับผลกระทบในการดำรงชีวิต ส่งผลต่อ
คุณภาพชีวิตที่ไม่ดี โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มประเทศ
 ด้อยพัฒนา หรือกำลังพัฒนา ดังนั้น จึงจำเป็นต้องจัดกิจกรรม
 การรณรงค์เพื่อให้ความรู้โรคลมชักแก่ประชาชนอย่างต่อเนื่อง
 ในประเด็นที่มักเข้าใจผิด และการจัดกิจกรรมให้ผู้ป่วยในรูปแบบการ
 เข้ากลุ่มสนับสนุนเพื่อให้ผู้ป่วย และญาติ ประชาชนทั่วไปมีความรู้
 ความเข้าใจ ทัศนคติที่ดีต่อโรคลมชัก ทำให้ผู้ป่วยโรคลมชักสามารถ
หลุดพ้นจากเงามืด และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

”



somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสมศักดิ์



ผลกระทบด้าน**สังคม**

ผู้ป่วยโรคลมชักได้รับ**ผลกระทบในทุกๆ ด้าน** ทั้งร่างกาย จิตใจ ความมั่นใจ ความเชื่อมั่น คุณค่าของตนเอง การใช้ชีวิตในสังคม ส่ง**ผลต่อคุณภาพชีวิต** และผลกระทบดังกล่าวนี้ยังส่งผลกระทบต่อคนในครอบครัว พ่อ แม่ พี่น้อง และญาติสนิท ผลกระทบดังกล่าวนั้นเมื่อเกิดขึ้นในทุกครอบครัวของผู้ป่วยโรคลมชัก ก็จะขยายวงกว้างต่อออกไปในชุมชน สังคมที่ใหญ่ขึ้น และสุดท้ายก็ส่งผลกระทบต่อภาพรวมของประเทศ จึงเป็นสิ่งที่คนใน**สังคมต้องให้ความสนใจ**



somtia@kku.ac.th



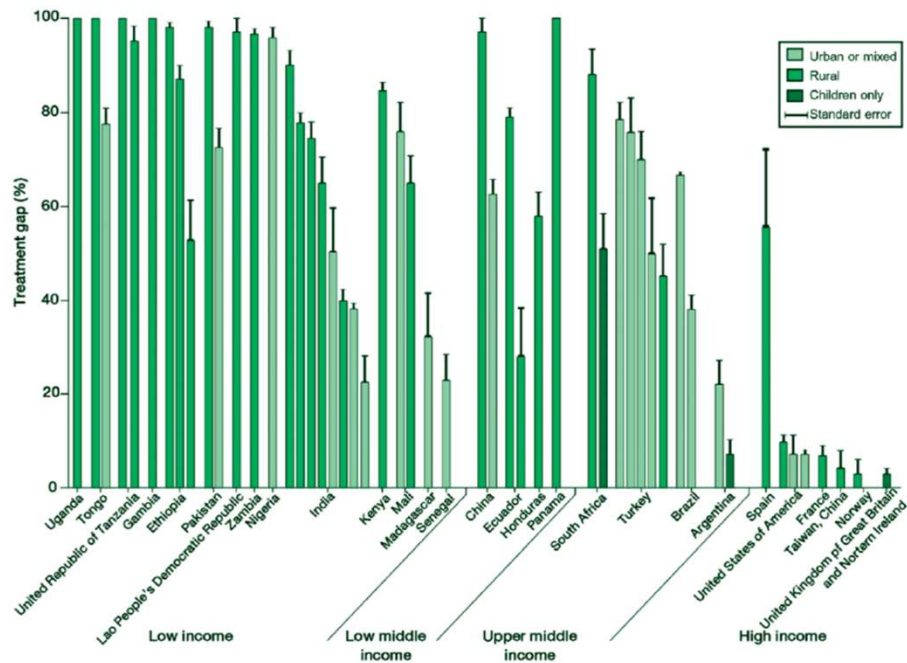
081-0504626



หมอสสมศักดิ์



การเข้าถึงการรักษา ?



รูปที่ 1 แสดงร้อยละการเข้าไม่ถึงการรักษา (treatment gap) ของผู้ป่วยโรคลมชักแบ่งตามรายได้ของประเทศ โดยธนาคารโลก¹²



somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสสมศักดิ์



ปัญหาการรักษา ?

- ความยากจน และการไม่รู้หนังสือ
- ความเข้าใจที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคลมชัก
- คนในสังคมมีทัศนคติที่ไม่เหมาะสมต่อผู้ป่วย
- การวินิจฉัยโรคทำได้ยาก
- ยากันชักกลุ่มมาตรฐานที่มีไม่ครบในทุก ๆ โรงพยาบาล
- ระบบการส่งต่อ การรักษาต่อเนื่อง



somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสมศักดิ์



กลุ่มสนับสนุนผู้ป่วยโรคลมชัก (epilepsy support group)

- ทำให้ผู้ป่วยเห็นคุณค่าในตนเอง มีความเชื่อมั่นในตนเอง เกิดความรู้สึกไม่แตกต่าง เพราะผู้ป่วยมีปัญหาที่คล้ายกัน



การพัฒนาระบบการรักษาโรคลมชัก

- พัฒนาระบบการ**กระจาย**กันชักให้ทั่วถึง
- พัฒนาทีมสุขภาพผู้ให้การรักษาที่มีประสิทธิภาพที่ดีขึ้นทั้งในด้านการวินิจฉัย และการรักษา
- พัฒนาความพร้อมด้านการรักษาของสถานพยาบาลให้มีความ**คุ้มค่า**สูงสุด
- พัฒนาระบบ**การส่งต่อ**ที่มีประสิทธิภาพ
- พัฒนา**เครือข่าย**การรักษาโรคลมชักในทุกระดับสถานบริการ



การพัฒนาระบบการรักษาโรคลมชัก

- พัฒนานวัตกรรมที่เหมาะสมในการรักษาผู้ป่วย
- พัฒนาความรู้ ความเข้าใจ ทักษะ ทักษะ การปฏิบัติของผู้ป่วย และประชาชนทั่วไป
- แก้ปัญหาความเข้าใจผิดของสังคมที่มีต่อผู้ป่วย โรคลมชัก เพื่อลดตราบาป และเพิ่มคุณภาพชีวิตที่ดีต่อผู้ป่วย
- กำหนดนโยบายที่เอื้อให้ผู้ป่วย โรคลมชักสามารถเข้าถึงระบบบริการ การศึกษา การทำงาน เช่น การรับคนเข้าทำงาน การขับขีรถ



 somtia@kku.ac.th  081-0504626

 หมอสมศักดิ์ 

การสร้างเครือข่ายระบบบริการโรคลมชักแบบบูรณาการ

1. การสร้างเครือข่ายแพทย์ผู้ให้การรักษา
2. การพัฒนาระบบการส่งต่อ
3. การพัฒนาระบบการกระจายยา
4. การพัฒนาระบบการให้คำปรึกษาต่อผู้ป่วย
5. การสร้างความรู้โรคลมชักต่อสังคม



somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสมศักดิ์



ความเสี่ยงของการการเล่นกีฬาแต่ละชนิด

กีฬาที่มีความเสี่ยงต่ำ	กีฬาที่มีความเสี่ยงปานกลาง	กีฬาที่มีความเสี่ยงสูง
เบสบอล	บาสเกตบอล	ชกมวย
โบว์ลิ่ง	เล่นเรือ	ยิมนาสติก (กั๊บอุปกรณ์บนที่สูง)
กอล์ฟ	ฟุตบอล	ฮอกกี้
ปิงปอง	ยิมนาสติก (บนพื้น)	กีฬาผาดโผน
เวท เทรนนิ่ง (weight training)	ขี่ม้า	ปีนเขา
โยคะ	สเก็ตบอร์ด	ดำน้ำ
	ว่ายน้ำระยะไกล	ว่ายน้ำระยะไกล



ความเสี่ยงของการการขับขี่รถ

สภาวะ	มาตรฐานรถส่วนบุคคล (ผู้ขับขี่รถยนต์ รถบรรทุกเบา รถจักรยานยนต์ ยกเว้นกรณีที่ขนส่งผู้โดยสารสาธารณะ หรือ ขนส่งวัตถุอันตราย)	มาตรฐานรถเพื่อการค้า (ผู้ขับขี่รถบรรทุกหนัก รถขนส่งผู้โดยสาร สาธารณะหรือขนส่งวัตถุอันตราย)
ผู้ป่วยทุกคน : มาตรฐานทั่วไป		
All cases (มาตรฐานทั่วไป) ใช้สำหรับทุกคนที่เคยมีอาการชัก อาจมีข้อยกเว้นในบางรายตาม เงื่อนไขข้างล่าง	<p>บุคคลนั้นไม่ควรถือใบอนุญาตขับขี่แบบไม่มี เงื่อนไข</p> <ul style="list-style-type: none"> • ถ้าบุคคลนั้นเคยมีอาการชัก บุคคลนั้นอาจได้รับการพิจารณาให้ถือใบ อนุญาตขับรถแบบมีเงื่อนไข โดยจะต้องมีการ ทบทวนทุกปี โดยพิจารณาข้อมูลที่ได้จากแพทย์ ที่ดูแล และต้องคำนึงถึง • ไม่มีการชักภายในระยะเวลาอย่างน้อย 12 เดือนและ • บุคคลนั้นทำตามคำสั่งแพทย์อย่างเคร่งครัด รวมทั้งการทานยาตามกำหนด ระยะเวลาปลอดการชักที่สั้นลงอาจได้รับ 	<p>บุคคลนั้นไม่ควรถือใบอนุญาตขับขี่แบบไม่มี เงื่อนไข</p> <ul style="list-style-type: none"> • ถ้าบุคคลนั้นเคยมีอาการชัก บุคคลนั้นอาจได้รับการพิจารณาให้ถือใบ อนุญาตขับรถแบบมีเงื่อนไข โดยจะต้องมีการ ทบทวนทุกปี โดยพิจารณาข้อมูลที่ได้จาก แพทย์เฉพาะทางด้านโรคลมชัก และต้อง คำนึงถึง • ไม่มีการชักภายในระยะเวลาอย่างน้อย 10 ปี และ • EEG แสดงให้เห็นว่า ไม่มีสัญญาณของการ ชัก



somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสมศักดิ์



การแก้ไขอุบัติเหตุจากการชัก **ต้องทำด้วยใจจริง**

อุบัติเหตุ ที่เกิดจากการชัก โดยส่วนใหญ่เป็นอุบัติเหตุที่ไม่รุนแรง และส่วนใหญ่สามารถ **ป้องกันได้** โดยการควบคุมการชักให้ดี พยายามไม่ให้มีผลแทรกซ้อนจากยาเกินขนาด ผู้ป่วยโรคลมชักมีความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุจราจรที่เกิดจากการชัก ส่งผลให้เกิดความพิการ หรือรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต ดังนั้น จึงควรมีมาตรการในการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุจากการชัก โดยเน้นการให้คำแนะนำให้ผู้ป่วยปฏิบัติตัวอย่าง **เคร่งครัด**



somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสมนศักดิ์



ทำหลาย ๆ อย่าง เพื่อ **ลมชัก**



somtia@kku.ac.th



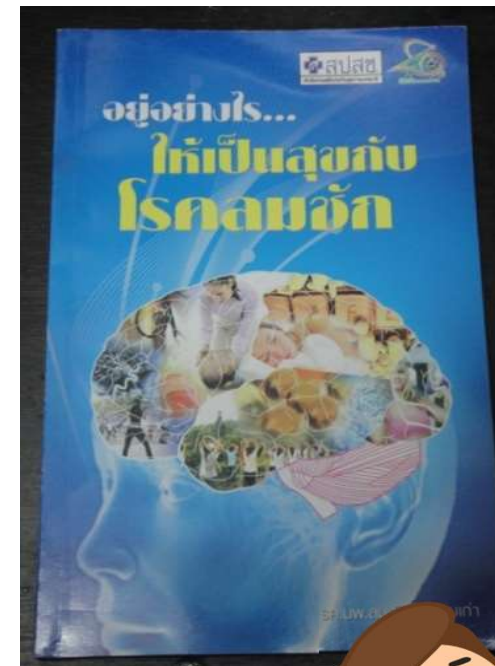
081-0504626



หมอสมศักดิ์



ทำหลาย ๆ อย่าง เพื่อ **ลมชัก**



somtia@kku.ac.th



081-0504626

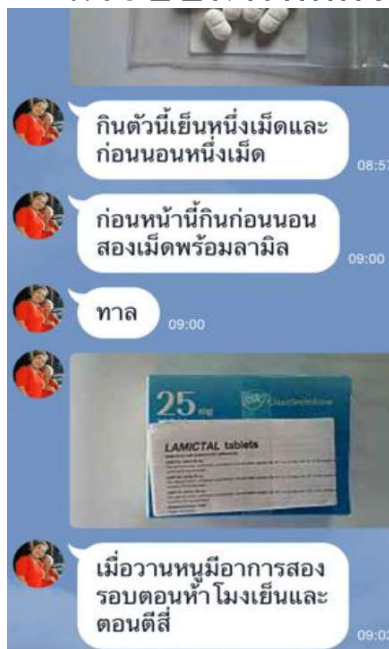


หมอสมศักดิ์



การจัดการเพื่อเพิ่มโอกาสการเข้าถึงระบบบริการ

- มีระบบการติดต่อสื่อสาร ให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยและญาติ line , Facebook, Website





somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสสมศักดิ์



From Hat to Heart
You're not allowed but you're not alone

โรคลมชัก เกิดจาก
ความผิดปกติของกระแสไฟฟ้าในสมอง
เป็นอันตรายมากกว่าที่คุณจะนึกถึง
“โรคลมชักพบได้ กับคนทุกเพศทุกวัย”

สนับสนุนโดย
hve Eisai
Human Health Care Company

From Hat to Heart
You're not allowed but you're not alone

อายุเฉลี่ยของผู้ป่วยโรคลมชัก สั้นกว่าคนปกติ
“นั่นคือความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น กับคนที่คุณรัก”

สนับสนุนโดย
hve Eisai
Human Health Care Company

มากกว่าการใส่หมวก คือการใส่ใจ

ร่วมกิจกรรมการใส่หมวกถ่ายรูปตามสไตล์คุณ
และสมทบทุนบริจาคกับโครงการ
"From Hat to Heart จากหมวกสู่ใจ"

บัญชีรับบริจาค ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาวิทยุวิทยุขอนแก่น
เลขบัญชี 551-284003-5 ชื่อบัญชี กองทุนศึกษาวิจัยโรคคนชรา
SMS กด FH เบอร์โทร 4141111 ข้อความละ 10 บาท

From Hat to Heart fromhatoheart www.fromhatoheart.com



somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสสมศักดิ์





 **From
Hat
to
Heart**
You're not allowed but you're not alone

 somtia@kku.ac.th  081-0504626

 หมอสมศักดิ์ 

ผลกระทบด้านสังคมจากโรคลมชัก

ผลกระทบของโรคลมชักนั้นมีมากมายหลากหลายมิติ ส่งผลต่อตัวผู้ป่วยโดยตรง และผลกระทบทางอ้อมต่อครอบครัว ญาติพี่น้อง ชุมชน และสังคมในวงกว้าง การแก้ไขปัญหาดังกล่าวนี้ ต้องแก้ไขอย่างเป็นระบบ ซึ่งต้องได้รับความร่วมมืออย่างดีจากทุกภาคส่วนจึงจะประสบความสำเร็จ



 somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสมศักดิ์



ผลกระทบด้านสังคมจากโรคลมชัก

▶ สรุป

ประชาชนทั่วไปยังขาดความรู้ และการปฏิบัติตัวต่อโรคลมชัก มีทัศนคติที่ไม่ดีต่อโรคลมชัก ทำให้ผู้ป่วยโรคลมชัก และครอบครัวได้รับผลกระทบในการดำรงชีวิต ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตที่ไม่ดี โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มประเทศด้อยพัฒนา หรือกำลังพัฒนา ดังนั้น จึงจำเป็นต้องจัดกิจกรรมการรณรงค์เพื่อให้ความรู้โรคลมชักแก่ประชาชนอย่างต่อเนื่อง ในประเด็นที่มักเข้าใจผิด และการจัดกิจกรรมให้ผู้ป่วยในรูปแบบการเข้ากลุ่มสนับสนุนเพื่อผู้ป่วยและญาติ ประชาชนทั่วไปมีความรู้ ความเข้าใจ มีทัศนคติที่ดีต่อโรคลมชัก ทำให้ผู้ป่วยโรคลมชักสามารถหลุดพ้นจากเงามืด และมีคุณภาพชีวิตที่ดี



องค์การอนามัยโลกจึงมีนโยบายในการจัดการกับโรคลมชัก

- การกำหนดเป็นนโยบายของประเทศเกี่ยวกับโรคทางระบบประสาทและจิตเวช
- ดำเนินการอย่างจริงจังเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยโรคลมชักทั้งการรักษา
- จัดระบบบูรณาการทางการแพทย์ให้ครอบคลุมในการรักษาผู้ป่วยโรคลมชัก
- สนับสนุนให้เกิดกระบวนการกระจายตัวของทรัพยากรต่าง ๆ ที่จำเป็น
- สร้างความรู้ ความตระหนัก และทัศนคติที่เหมาะสม
- สนับสนุนการลดลงของเหตุที่ก่อให้เกิดโรคลมชัก
- สนับสนุนและส่งเสริมงบประมาณด้านการวิจัยโรคลมชัก
- เชิญชวนหน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้องทั้งหน่วยงานของรัฐและเอกชน เพื่อการสนับสนุน



 somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสมศักดิ์



การแก้ไขผลกระทบด้านสังคม **ต้องทำด้วยใจจริง**

ศึกษาปัญหา

จัดการด้วยใจนำ
ทำด้วยหัวใจมนุษย์

ทำอย่างต่อเนื่อง
ตลอดไป



somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสมศักดิ์




การแก้ไขผลกระทบด้านสังคม **ต้องทำด้วยใจจริง**

ผู้ป่วยโรคมะเร็งมีความเสี่ยงในการเกิด **อุบัติเหตุจราจร** ที่เกิดจากการชก ส่งผลให้เกิดความพิการ หรือรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต ดังนั้น จึงควรมีมาตรการในการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุจากการชก โดยเน้นการให้คำแนะนำให้ผู้ป่วยปฏิบัติตัวอย่างเคร่งครัด หากไม่สามารถควบคุมอาการชกได้ **ไม่ควรขับรถ** รวมทั้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการพิจารณาออกใบอนุญาตขับขี่รถ นอกจากนี้ การพัฒนาระบบขนส่งมวลชนก็เป็นสิ่งสำคัญ ทั้งนี้เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถมีช่องทางในการเดินทางที่สะดวก ปลอดภัย และมีคุณภาพชีวิตที่ดี



 somtia@kku.ac.th

 081-0504626

 หมอสมศักดิ์ 

การแก้ปัญหาด้วย THAILAND

T : Teach

H: Heal and Holistic

A : Awareness

I : Industrial cooperation

L : Law

A : Alliance

N : National policy and standard

D : Drug available



somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสมศักดิ์



▶ สรุป

การจัดการรักษาผู้ป่วยโรคลมชักในภาวะทรัพยากรจำกัดนั้น ต้องจัดการแบบบูรณาการครบทุกด้าน ตั้งแต่การวินิจฉัย การรักษา การฟื้นฟู การส่งต่อ การกระจายยา และอุปกรณ์ทางการแพทย์ ตั้งแต่ระดับปฐมภูมิ กุติยาภิบาล ถึงตติยาภิบาล และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ตั้งแต่เจ้าหน้าที่ฝ่ายต่างๆ จนถึงแพทย์ผู้ให้การรักษา โดยได้รับการสนับสนุนอย่างดีจากภาครัฐ เอกชน และองค์กรที่เกี่ยวข้องอย่างจริงจัง รวมทั้งการส่งเสริมความรู้ และทัศนคติที่ถูกต้องต่อสังคม





การรักษา โรคลมชัก แบบบูรณาการ

รศ.อุว.สมศักดิ์ เทียมเก่า

ความหมายจากปก: สัญลักษณ์ลูกศรทั้ง 4 แสดงถึงการดูแลผู้ป่วยเป็นทีม ประกอบด้วยแพทย์ พยาบาล เภสัช และบุคลากรอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยร่วมมือกัน ในการดูแลผู้ป่วยแบบบูรณาการครบวงจร โดยลูกศรทั้ง 4 หมุนประสานไปในทิศทางเดียวกัน มองเห็นถึงปัญหาของผู้ป่วยที่ต้องได้รับการแก้ไขในทุกๆ ด้าน สิ้นน้ำเงินเป็นสีพื้น บริเวณขอบปกหนังสือ แสดงถึงด้านมืดหรือสิ่ง que ผู้ป่วยโรคลมชักได้รับผลกระทบ ส่งผลทำให้คุณภาพชีวิตที่ไม่ดี ซึ่งถ้าผู้เกี่ยวข้องทุกภาคส่วนได้ร่วมมือกัน ในการแก้ปัญหาด้านต่างๆ ของผู้ป่วยด้วยพลังของลูกศรทั้ง 4 นั้น ก็จะส่งผลทำให้ผู้ป่วย ได้พ้นจากด้านมืด สู่แสงสว่างหรือคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ซึ่งใช้พื้นสีขาวของปก ลักษณะคล้ายหัวลูกศร เป็นสัญลักษณ์ที่บอกว่าผู้ป่วยโรคลมชักมีคุณภาพชีวิต ที่ดีด้วยการร่วมมือกันของทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง และได้พ้นจากด้านมืดของชีวิต



somtia@kku.ac.th



081-0504626



หมอสมศักดิ์

