

## การป้องกันอาการชักซ้ำ

- เมื่อเริ่มมีไข้ ให้กินยาลดไข้พาราเซตามอล และเช็ดตัวลดไข้ ไม่จำเป็น ต้องกินยากันชัก



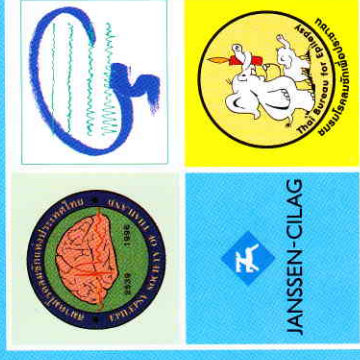
- การให้ยากันชักให้อยู่ในดุลยพินิจของแพทย์ ผู้ดูแล และผู้ปกครองต้องเข้าใจวิธี การบริหารยาอย่างถูกต้อง

## ข้อควรปฏิบัติเมื่อเด็กมีไข้

- 1) รับประทานยาลดไข้กลุ่มพาราเซตามอลได้
- 2) ให้เด็กกัมน้ำบ่อยๆ
- 3) เช็ดตัวเด็กด้วยน้ำประปา หรือน้ำอุ่น ควรปิดแอร์ และ พัดลมขณะเช็ดตัว
- 4) ใช้ผ้าขนหนูชุบน้ำหมาดๆ เช็ดซ้ำๆ และนุ่มนวลนาน ประมาณ 5-10 นาที โดยหมุนเวียนไปเรื่อยๆ จากบริเวณหน้า, แขน, ขาและหลังจนไขลง
- 5) ขณะเช็ดตัวให้ประคบด้วยผ้าชุบน้ำที่บริเวณ หน้าผาก, รักแร้ และขาหนีบไว้ด้วย
- 6) ถ้าปลายมือ ปลายเท้าเย็น ควรใช้น้ำอุ่นประคบ



# อาการชักจากไข้



For freedom to live a full life

สนับสนุนการพิมพ์ไทย



JANSSEN-CILAG

บริษัท เจนเซน-ซิลาก จำกัด  
106 หมู่ 4 นิคมอุตสาหกรรมอมตะนคร ถนนมิตรภาพ  
นครราชสีมา ๓๑๑๐๐ โทรสาร ๐๒-๗๓๙๗๑๑  
โทร : ๐๒-๗๓๙๗๒๐๐ แฟกซ์ : ๐๒-๗๓๙๗๑๐๐



สมาคมโรคสมองชักแห่งประเทศไทย  
ชมรมโรคสมองชักเพื่อประชาชน

# อาการชักจากไข้

## อาการชักจากไข้ คืออะไร

- เป็นอาการชักที่เกิดจากไข้สูงในเด็กส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 6 เดือน ถึง 5 ปี โดยที่สาเหตุของไข้ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อในสมอง หรือจากความผิดปกติของสมดุสกลีอัสเร่ หรือจากภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ หรือจากความผิดปกติของสมอง
- สาเหตุของไข้ส่วนใหญ่เกิดจากการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจส่วนบน

## อาการชักจากไข่นี้พบว่า

- มีปัจจัยทางด้านพันธุกรรมที่เกี่ยวข้องด้วย เด็กที่เกิดในครอบครัวที่มีประวัติชักจากไข้จะมีโอกาสชักจากไข่มากกว่า เด็กที่ครอบครัวไม่มีประวัติชักจากไข้

## อุบัติการณ์

- พบได้ในอัตรา 2-5 คน ต่อเด็ก 100 คน ช่วงอายุที่พบบ่อยคือ 1-2 ปี
- โดยทั่วไปแล้วการชักจากไข้สูงไม่ทำให้เกิดสมองพิการ เด็กจะมีความสามารถในการเรียนและสติปัญญา (IQ) เหมือนเด็กปกติทั่วไป

## ข้อควรปฏิบัติเมื่อลูกมีไข้แล้วกำลังชัก

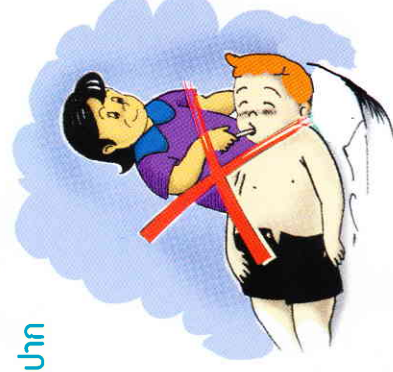
1) จับให้เด็กนอนตะแคง ไม่หนุนหมอน หันศีรษะไปด้านใดด้านหนึ่ง เพื่อป้องกันการสำลัก



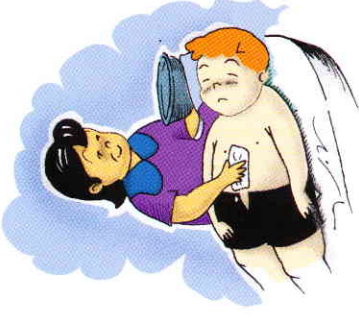
2) คลายเสื้อผ้าให้หลวม



3) ห้าม ใช้ช้อนหรือวัตถุอื่นใด หรือมีนิ้วมือจิกปาก



4) เช็ดตัวด้วยน้ำจากที่อกประปา หรือน้ำอุ่น ไม่ควรเช็ดตัวด้วยน้ำเย็น หรือแอลกอฮอล์



5) นำเด็กส่งโรงพยาบาล หรือ พบแพทย์ เพื่อให้แน่ใจว่าสาเหตุของการชักเกิดจากไข้สูง หรือจากสาเหตุอื่นเช่น การติดเชื้อในสมอง ซึ่งต้องรักษาสาเหตุ



## การเกิดอาการชักซ้ำจากไข้

- โดยทั่วไปโอกาสเกิดอาการชักซ้ำพบร้อยละ 30 และมีก่เกิดภายใน 2 ปี